

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/В-12
145/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-173, Б-5, Ж-6, У/В-24
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Йогурт	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-14
150	Яблоко свежее	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
60	Пряник	ЭЦ-206, Б-3, Ж-3, У/В-42
Итого за Завтрак		ЭЦ-773, Б-15, Ж-25, У/В-121

Обед

60	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-104, Б-5, Ж-8, У/В-2
200/40/1	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	ЭЦ-153, Б-5, Ж-5, У/В-16
280	Рыба запеченная с картофелем	ЭЦ-359, Б-23, Ж-17, У/В-28
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-15
Итого за Обед		ЭЦ-887, Б-39, Ж-32, У/В-107

Полдник

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/В-47
200	Молоко в индивидуальной упаковке	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/В-10
Итого за Полдник		ЭЦ-453, Б-19, Ж-11, У/В-67

Итого за день ЭЦ-2 113, Б-73, Ж-68, У/В-294Бухгалтер-калькулятор
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор