

СОГЛАСОВАНО

Директор

БОУ СОШ № 1313  
М. Морозов

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСН "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

19.01.2026

7 день

Наименование	Выход,	Технологическая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-ческая цен-ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
<b>Обед</b>							
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0.80	0.10	2.00	11,66
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	ТТК	2.11	9,55	3.60	12.60	130,50
Паэлья с курицей	300	ТТК	10.23	10,25	21,37	45,11	431,67
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30.60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2.32	25,98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Мандарины	250	2011	338	2,00	0,25	18,60	95,00
Булочка с изюмом	75	ТТК	14.45	6,30	10,80	43,20	274,80
Итого за прием пищи:	1305			38,70	41,19	197,89	1303,63
Всего за день:				38,70	41,19	197,89	1303,63

Заведующий производством \_\_\_\_\_