СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №313
_____ Ю. Мордова

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП
_____ Камелин А.Е
_____ 2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга
20 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
11 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2024	41	1,20	5,20	10,90	95,00
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	240/5/5	2024	80	3,20	5,67	12,23	112,40
Плов куриный	300	2024	330	45,32	56,41	160,04	1163,21
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Груши	250	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	**1210**			**59,55**	**70,32**	**275,70**	**1810,41**
Всего за день:				**59,55**	**70,32**	**275,70**	**1810,41**