**СОГЛАСОВАНО**

Директор _____

_____

_____ 2026 г

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс кадеты**

**12 ноября 2026__ г**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы, Всего г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **4 день (четверг)** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Салат "Мозайка" | 100 | 2022 | 28 | 1,58 | 5,00 | 1,00 | 130,00 |
| Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной | 250/20 | 2024 | 105 | 10,10 | 12,74 | 23,56 | 199,29 |
| Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом | 120/30 | 2024 | 262 | 13,00 | 11,88 | 26,00 | 187,25 |
| Пюре картофельное | 180 | 2024 | 360 | 2,52 | 6,72 | 36,00 | 184,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2024 | 425 | 0,44 | 0,08 | 18,30 | 76,00 |
| Яблоко свежее | 250 | 2008 | 9.1 | 1,00 | 1,00 | 24,50 | 111,00 |
| Печенье | 40 | 2021 | 582 | 4,80 | 4,00 | 13,20 | 80,64 |
| Сдоба обыкновенная | 75 | 2024 | 496 | 9,80 | 8,50 | 38,40 | 284,60 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | 2021 | 470 | 4,20 | 8,75 | 25,75 | 113,55 |
| **Итого за прием пищи:** | **1505** | | | **53,91** | **60,64** | **248,43** | **1576,83** |
| **Всего за день:** | | | | **53,91** | **60,64** | **248,43** | **1576,83** |

**Заведующий производством**_____