

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "СМП" №313
Мерзюк В.Ю. Мерзюк
22.07.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
17.08.2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

20 октября 2026 г .

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день (вторник)							
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,8	0,1	2	11
Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	91	3,77	6,10	18,04	101,37
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120/30	2024	299	13,38	14,50	11,88	230,75
Пюре картофельное	180	2024	360	2,52	6,72	36,00	184,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Сдоба обыкновенная	75	2024	496	7,80	8,50	29,40	211,60
Итого за прием пищи:	1185			38,44	41,59	186,08	1177,52
Всего за день:				38,44	41,59	186,08	1177,52

Зав. производством _____