

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

* Акционерное общество
* АО «Комбинат социального питания
для документов
«Парголово»
* Санкт-Петербург

2025 г.

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

23 января 2026 г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Омлет натуральный	150	TTK	6.3	14,50	14,27	8,89	262,43
Бутерброд с сыром и огурцом	40	TTK	1.39	3,01	4,29	13,56	105,87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Зефир витаминизированный	35	TTK	12.1	0,63	0,10	28,20	101,60
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	525			19,24	18,96	73,75	572,90
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гречкой	200/5	2008	99	4,58	3,64	14,99	111,20
Жаркое по-домашнему со свининой	240	2011	259	12,50	14,94	23,20	277,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	2,65	0,35	16,96	81,58
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	3,75	1,45	25,70	131,00
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,45	0,00	15,60	105,58
Итого за прием пиши:	795			24,89	23,44	101,07	756,53
Всего за день:				44,13	42,40	174,82	1329,43

Заведующий производством _____