

СОГЛАСОВАНО

Директор

Б.Р. Меркурьев



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СП "Парголов"

Камелин А.

2025

28 04 2026 г

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

Для предоставления питания учащимся 9-11 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

8 день

Комплексный обед

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
салат из квашеной капусты	150	2024	40	2,40	7,65	12,15	127,50
Уп из овощей с птицей и сметаной	290/5/5	2024	100	3,50	6,61	12,29	122,20
отлета рыбная любительская	130	2024	259	48,38	48,15	136,45	906,53
Упс припущенный	230	2024	350	5,37	6,29	54,74	297,47
омлетт из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
афли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
пельмени	300	2008	9,6	2,70	0,60	24,30	113,40
добржанно-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
хлеб нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	1470			73,54	78,45	326,27	2039,60
Итого за день:				73,54	78,45	326,27	2039,60

