



Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

* «Парголово»
для документов

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г.

Согласовано

Согласовано

Директор

Фрунзенский района

Ю.С.Смирнова

01 сентября 2025 г.



Ежедневное меню учащихся 12-18

09.02

2025 г

Наименование	Выход,	Техноло ги- ческая и нормати в	№ рецептур ы или технолог	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-			
	Г			Всего	Всего	Всего				
	г			г	г	г				
2 день										
Комплексный обед										
Салат из свежей капусты с огурцом	100	TTK	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50			
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/10	2008	76	5,32	7,10	14,40	159,70			
Шницель рубленый мясной	100	TTK	9.7	8,22	11,66	4,04	147,90			
Макаронные изделия отварные	200	2008	331	6,50	6,40	39,50	254,40			
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00			
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00			
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20			
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40			
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00			
Итого за прием пищи:	1180			34,96	38,33	157,08	1153,10			
Всего за день:				34,96	38,33	157,08	1153,10			