



Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

26 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день							
Комплексный обед							
ит витаминный (1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50
картофельный с горохом и гречками	280/20	2024	104	8,92	5,36	37,32	233,60
даты "Особые"	150	2024	289	35,90	56,90	85,60	737,50
гречневая рассыпчатая	230	2024	347	12,57	8,59	55,05	348,07
в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
еные	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
шенны	300	2008	9,6	2,70	0,60	24,30	113,40
б ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
ит нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
ито за прием пищи:	1505			75,33	85,62	329,10	2125,62
ито за день:				75,33	85,62	329,10	2125,62