

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.  
АО «Парголово»  
для документов  
2025 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

20 января 2026 г

7 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки			Энергетиче- ская ценность, ккал.	
				Всего				
				г	г	г		
<b>Завтрак</b>								
Макароны отварные с сыром	150/15	TTK	5.2	8.74	11.03	31.51	259.95	
Бутерброд с повидлом	45	TTK	1.3	2.20	1.20	16.80	86.80	
Чай с сахаром	200	2008	430	0.20	0.10	15.00	60.00	
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5.92	5.08	9.38	107.56	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>			<b>17.06</b>	<b>17.41</b>	<b>72.69</b>	<b>514.31</b>	
<b>Обед</b>								
Салат витаминный	60	TTK	1.46	0.71	3.20	4.60	52.20	
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	2008	98\228	4.78	2.27	15.68	103.00	
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	TTK	9.5	7.10	10.21	9.46	180.00	
Каша гречневая рассыпчатая "по- домашнему"	150	TTK	4.7	3.60	4.60	10.40	97.40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3.20	1.70	20.40	92.00	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00	
Яблоко свежее	100	2011	338	0.40	0.40	9.80	44.40	
Напиток из шиповника	200	TTK	13.1	0.20	0.20	20.10	87.80	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>			<b>23.99</b>	<b>24.90</b>	<b>116.42</b>	<b>792.80</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>41.05</b>	<b>42.31</b>	<b>189.11</b>	<b>1307.11</b>	

Заведующий производством \_\_\_\_\_