

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат  
социального питания Парголово"

Директор

Камедия А.В.

2025 г.

«Парголово»  
для документов

Санкт-Петербург

Морозов В.И. Морозов В.И.  
17.12.2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

20 января 2026 г

7 день

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность. ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	ТТК	5.2	8.74	11.03	31.51	259,95
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2.20	1,20	16.80	86.80
Чай с сахаром	200	2008	430	0.20	0,10	15,00	60.00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5.92	5.08	9.38	107,56
Итого за прием пищи:	610			17,06	17,41	72,69	514,31
Обед							
Салат витаминный	60	ТТК	1.46	0,71	3,20	4,60	52,20
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	2008	98\228	4,78	2,27	15,68	103,00
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	ТТК	9.5	7,10	10,21	9,46	180,00
Каша гречневая рассыпчатая "подомашнему"	150	ТТК	4.7	3,60	4,60	10,40	97,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи:	930			23,99	24,90	116,42	792,80
Всего за день:				41,05	42,31	189,11	1307,11

Заведующий производством \_\_\_\_\_