

МЕНЮ

313 Школа

Согласовано *Морозова* Руководитель Учреждения*Директор МОУ СОШ №313*
Морозова В.Ю.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/В-76**Обед 1-4 класс**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/В-125**Итого за день** ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/В-201**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/В-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/В-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/В-138Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством