

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



"12" 2025 г.

Директор



2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

16 01 2026г

5 день

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки			Угле- воды, Энергети- ческая ценность, ккал.	
				Жиры				
				Всего	Всего	Всего		
Комплексный обед								
Винегрет овощной	100	TTK	1.49	1,40	8,20	6,66	110,66	
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/10/5	2008	91	4,70	7,00	28,30	170,80	
Голубцы ленивые	300	TTK	9.17	17,14	14,40	27,96	310,37	
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00	
Напиток из протёртой брусники	200	TTK	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20	
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00	
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56	
Сдоба обыкновенная	75	TTK	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00	
Всего за прием пищи:	1350			45,06	54,75	198,28	1357,59	
Всего за день:				45,06	54,75	198,28	1357,59	

Заведующий производством _____