

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В.
" 17 " 08 2026 г.

Согласовано

Директор

2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

29 сентября 2026 г

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша пшѐнная вязкая с тыквой	160	2024	197	9,50	7,20	13,30	155,00
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	505			15,80	18,00	76,60	544,40
Обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	60	2024	41	0,50	3,84	3,20	47,40
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Шницель рубленый мясной	90	2024	286	7,45	11,60	18,70	217,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащѐнный микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащѐнный микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протѐртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	800			28,02	26,81	121,82	845,39
Всего за день:				43,82	44,81	198,42	1389,79

Заведующий производством _____