СОГЛАСОВАНО
Директор _____
_____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП
_____ Камедин А.Е
_____ 2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическа ценность, кка.
2 день 05 05 2026 г							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	8,10	85,00
Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной	240/5/5	2024	80	3,04	5,71	12,07	111,60
Рыба, тушенная с овощами	120	2024	247	22,74	26,24	45,46	395,40
Рис отварной	200	2024	349	19,80	27,47	98,53	598,00
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Мандарины	250	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	**1265**			**60,44**	**70,68**	**279,13**	**1756,05**
Всего за день:				**60,44**	**70,68**	**279,13**	**1756,05**