

13.10.2025



СОГЛАСОВАНО

Директор

13.10.2025 № 313  
 Мерзлов В.Ю. Мерзлов  
 08.10 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП

"Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
 для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Наименование                                            | Выход, г  | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| 1 день                                                  |           |                                                               |                                       |          |         |             |                                |
| Комплексный обед                                        |           |                                                               |                                       |          |         |             |                                |
| Салат из соленых огурцов с луком                        | 100       | 2024                                                          | 19                                    | 0,80     | 5,10    | 1,90        | 57,00                          |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной         | 230/10/10 | 2024                                                          | 96                                    | 5,10     | 6,89    | 38,91       | 246,80                         |
| Биточки рубленные из говядины                           | 120       | 2008                                                          | 271                                   | 39,76    | 43,60   | 85,84       | 672,00                         |
| Картофельное пюре                                       | 200       | 2024                                                          | 360                                   | 4,13     | 6,13    | 46,67       | 278,67                         |
| Компот из кураги                                        | 200       | 2024                                                          | 424                                   | 1,00     | 0,06    | 17,20       | 73,00                          |
| Яблоки                                                  | 250       | 2008                                                          | 9.1                                   | 1,00     | 1,00    | 24,50       | 111,00                         |
| Вафли обогащенные                                       | 20        | 2021                                                          | 580                                   | 0,78     | 6,12    | 12,50       | 108,20                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 60        | 2021                                                          | 575                                   | 4,08     | 0,78    | 23,88       | 118,80                         |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 50        | 2021                                                          | 576                                   | 3,75     | 1,45    | 25,70       | 130,50                         |
| Итого за прием пищи:                                    | 1250      |                                                               |                                       | 60,40    | 71,13   | 277,10      | 1795,97                        |
| Всего за день:                                          |           |                                                               |                                       | 60,40    | 71,13   | 277,10      | 1795,97                        |

СОГЛАСОВАНО

Директор

13.10.2025 № 313  
 Мерзлов В.Ю. Мерзлов  
 08.10 2025 г.

13.10.2025

ПЧ



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Еженедельное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
 для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Наименование                                            | Выход, г  | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| 1 день                                                  |           |                                                               |                                       |          |         |             |                                |
| Комплексный обед                                        |           |                                                               |                                       |          |         |             |                                |
| Салат из соленых огурцов с луком                        | 150       | 2024                                                          | 19                                    | 1,20     | 7,65    | 2,85        | 85,50                          |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной         | 280/10/10 | 2024                                                          | 96                                    | 5,54     | 7,69    | 46,12       | 292,50                         |
| Биточки рубленные из говядины                           | 150       | 2008                                                          | 271                                   | 49,70    | 54,50   | 107,30      | 840,00                         |
| Картофельное пюре                                       | 230       | 2024                                                          | 360                                   | 4,75     | 7,05    | 53,67       | 320,47                         |
| Компот из кураги                                        | 200       | 2024                                                          | 424                                   | 1,00     | 0,06    | 17,20       | 73,00                          |
| Яблоки                                                  | 300       | 2008                                                          | 9.1                                   | 1,20     | 1,20    | 29,40       | 133,20                         |
| Вафли обогащенные                                       | 20        | 2021                                                          | 580                                   | 0,78     | 6,12    | 12,50       | 108,20                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 70        | 2021                                                          | 575                                   | 4,76     | 0,91    | 27,86       | 138,60                         |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 70        | 2021                                                          | 576                                   | 5,25     | 2,03    | 35,98       | 182,70                         |
| Итого за прием пищи:                                    | 1490      |                                                               |                                       | 74,18    | 87,21   | 332,87      | 2174,17                        |
| Всего за день:                                          |           |                                                               |                                       | 74,18    | 87,21   | 332,87      | 2174,17                        |