СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ В.Ю. Морозов

28.09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс кадеты

09 ноября 2026__ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день (понедельник)							
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,8	0,1	2	11
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/20	2024	103	12,91	13,26	32,10	195,17
Паста Болоньезе "По-школьному"	300	2022	404	14,00	25,63	59,88	511,25
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	250	2008	9.8	2,00	0,25	18,75	95,00
Вафли	40	2021	580	2,88	5,6	19,6	124
Булочка "Домашняя"	75	2024	499	8,60	9,50	54,60	281,60
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Итого за прием пищи:	**1525**			**54,66**	**61,51**	**247,85**	**1578,72**
Всего за день:				**54,66**	**61,51**	**247,85**	**1578,72**

Заведующий производством_____