

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСН "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

14.01.2026

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур	№ рецептуры или технологи-ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-ческая цен-ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	2012	81/116	7,00	5,40	34,10	174,40
Котлета рубленая из филе куриного	100	TTK	10,22	10,93	6,22	9,94	160,83
Ризotto (рис с овощами)	180	TTK	4,9	3,48	8,91	20,47	176,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	TTK	13,1	0,20	0,20	20,10	87,80
Груша свежая	250	2011	338	1,00	0,75	25,75	117,50
Пирожок с картофелем	75	TTK	14,5	5,40	8,50	37,38	225,37
Итого за прием пиши:	1275			38,41	39,95	212,02	1298,90
Всего за день:				38,41	39,95	212,02	1298,90

Заведующий производством _____