

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСН"Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

14.01.2026

3 день

| Наименование | Выход, | Технологи- ческая и норматив-ная документа- ция /сборник рецептур | № рецептуры или технологи- ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети- ческая цен- ность, ккал. |
|--|--------|--|---|-------|-------|------------|---|
| | г | | | | | | |
| | | | | Всего | Всего | Всего | |
| | г | | | г | г | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 2008 | 40 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 250/10 | 2012 | 81/116 | 7,00 | 5,40 | 34,10 | 174,40 |
| Котлета рубленая из филе куриного | 100 | ТТК | 10.22 | 10,93 | 6,22 | 9,94 | 160,83 |
| Ризотто (рис с овощами) | 180 | ТТК | 4.9 | 3,48 | 8,91 | 20,47 | 176,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | 87,80 |
| Груша свежая | 250 | 2011 | 338 | 1,00 | 0,75 | 25,75 | 117,50 |
| Пирожок с картофелем | 75 | ТТК | 14.5 | 5,40 | 8,50 | 37,38 | 225,37 |
| Итого за прием пищи: | 1275 | | | 38,41 | 39,95 | 212,02 | 1298,90 |
| Всего за день: | | | | 38,41 | 39,95 | 212,02 | 1298,90 |

Заведующий производством _____