



№ 313
Морозов



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО «КСП» «Парголово»
Камедин А.В.
2025 г.

19 03 2026 г

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день							
Комплексный обед							
ат из моркови	150	2021	21	1,80	9,00	16,80	156,00
картофельный с фасолью	300	2024	104	6,72	5,16	22,92	165,60
тели мясные (1-й вариант) с томатным соусом	150	2024	299	37,10	35,30	35,60	350,00
аронные изделия отварные	230	2024	356	8,13	23,69	106,29	578,83
шот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
еи	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
еи	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
ларины	300	2008	9,8	2,40	0,60	22,50	105,00
б ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
и парезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
ито за прием пищи:	1555			75,12	86,12	325,66	2072,98
ито за день:				75,12	86,12	325,66	2072,98