

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

Камедин А.В.

" 17 " 08 2026 г.

Согласовано

Директор

В.Ю. Морозов
№ 313

2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 4-11 лет

25 сентября 2026 г

10 день

Наименование	Выход,	Технологическая я и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическо й карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Омлет натуральный	160	2024	228	8,52	8,86	23,76	222,04
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	505			15,32	19,46	85,36	610,04
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Жаркое "По-домашнему" со свининой	240	2008	258	14,10	16,28	41,00	398,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	800			27,24	25,13	120,74	847,92
Всего за день:				42,56	44,59	206,10	1457,96

Заведующий производством _____