

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат  
социального питания "Нарголово"

Камедин А.В.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

13 05 2026 г

8 день

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	ТТК	351	9,75	8,30	34,90	278,40
Яйцо отварное	40	2011	213	5,08	4,60	0,28	63,00
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>			<b>20,13</b>	<b>16,86</b>	<b>83,27</b>	<b>590,40</b>
Обед							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	2011	52	1,70	3,84	2,60	54,40
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2012	64	2,55	4,11	9,04	80,80
Печень по-строгановски	100	ТТК	9.4	8,91	10,11	5,30	161,92
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>			<b>23,46</b>	<b>26,98</b>	<b>106,92</b>	<b>760,92</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>43,59</b>	<b>43,84</b>	<b>190,19</b>	<b>1351,32</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_