СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №313
В.Ю. Морозова
2026 г

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

9 день 04 06 2026 г							
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
				Всего, г	Всего, г	Всего, г	
Завтрак							
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным	150/25	2024	239	14,92	17,31	48,97	408,01
Чай с вареньем	200	2024	453	0,20	0,00	10,80	44,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	**600**			**22,59**	**23,03**	**98,62**	**689,26**
Обед							
Салат зеленый с огурцами и помидорами	60	2024	17	0,60	3,06	1,68	37,20
Уха из рыбы со свежей зеленью	200/10	2024	112	4,24	6,58	13,20	102,40
Птица, тушеная в сметанном соусе	90	2024	331	5,05	11,13	23,39	198,45
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Напиток из протертой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	**860**			**28,98**	**29,66**	**150,35**	**942,45**
Полдник							
Булочка молочная	60	2024	508	11,15	12,69	25,11	359,50
Слива свежая	100	2008	9.10	0,80	0,30	9,60	44,30
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	**360**			**12,75**	**12,99**	**55,31**	**387,80**
Всего за день:	**1820**			**64,32**	**65,68**	**304,28**	**2019,51**

Заведующий производством _____