

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

28.09.2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 9-11 класс кадеты

13 октября 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
2 день (вторник)							
Комплексный обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	120	2024	41	1,00	7,68	6,40	94,80
Суп картофельный с горохом и гречками	300/20	2024	104	11,59	15,18	34,86	221,16
Шницель рубленый мясной	130	2024	286	16,40	21,40	41,60	320,10
Каша гречневая рассыпчатая	200	2024	347	10,93	7,47	47,87	302,67
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20
Печенье	40	2021	582	4,80	4,00	13,20	80,64
Булочка "Дорожная"	75	2024	501	5,80	7,90	44,50	248,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,20	3,75	15,75	113,55
Итого за прием пищи:	1645			63,95	71,03	291,63	1800,11
Всего за день:				63,95	71,03	291,63	1800,11

Заведующий производством _____