

ОГЛАСОВАНО

директор



Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день 07 05 2026 г							
Комплексный обед							
Салат витаминный ( 1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50
Суп картофельный с горохом и гречками	280/20	2024	104	8,92	5,36	37,32	233,60
Сотлеты "Особые"	150	2024	289	35,90	56,90	85,60	737,50
Саша гречневая рассыпчатая	230	2024	347	12,57	8,59	55,05	348,07
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Теченье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Апельсины	300	2008	9.6	2,70	0,60	24,30	113,40
Сдоб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Хлеб нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1505</b>			<b>75,33</b>	<b>85,62</b>	<b>329,10</b>	<b>2125,62</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>75,33</b>	<b>85,62</b>	<b>329,10</b>	<b>2125,62</b>