

УТВЕРЖДАЮ
Начальник городского оздоровительного лагеря
дневного пребывания детей "Энергия"
ГБОУ СОШ № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
"26" мая 2025г.
_____ Горинова Н.Ю.

Расписание

4 июня 2025 года День здоровья и спорта

<i>I отряд кабинет № 1</i>	<i>II отряд кабинет №5</i>	<i>III отряд кабинет №3</i>	<i>IV отряд кабинет №2</i>	<i>V отряд кабинет №6</i>
08.45 - 09.00 Планерка воспитателей (ЦДИ, II этаж)				
				08.30 - 09.00 Утренний фильтр детей и сотрудников (дежурная группа)
9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку	9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку	9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку	9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку	9.00-9.10 Сбор на церемонию поднятия флага и утреннюю зарядку
09.10 - 09.20 Церемония поднятия флага	09.10 - 09.20 Церемония поднятия флага	09.10 - 09.20 Церемония поднятия флага	09.10 - 09.20 Церемония поднятия флага	09.10 - 09.20 Церемония поднятия флага
09.20 - 09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак	09.20 - 09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак	09.20 - 09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак	09.20 - 09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак	09.20 - 09.30 Утренняя зарядка, сбор детей на завтрак
09.30 - 09.50 ЗАВТРАК	09.30 - 09.50 ЗАВТРАК	09.30 - 09.50 ЗАВТРАК	09.30 - 09.50 ЗАВТРАК	09.30 - 09.50 ЗАВТРАК
09.50 - 10.00 Пятиминутка от вожатого, викторина "История развития физической культуры и спорта"	09.50 - 10.00 Пятиминутка от вожатого, викторина "История развития физической культуры и спорта"	09.50 - 10.00 Пятиминутка от вожатого, викторина "История развития физической культуры и спорта"	09.50 - 10.00 Пятиминутка от вожатого, викторина "История развития физической культуры и спорта"	09.50 - 10.00 Пятиминутка от вожатого, викторина "История развития физической культуры и спорта"
10.00-10.30 ОФП с элементами футбола	10.00-10.45 ЦТиО Игра по станциям "Скажем здоровью "Да" "	10.00-10.45 ЦТиО Игра по станциям "Скажем здоровью "Да" "	10.00 - 10.30 Беседа "Ценность жизни, сохранение здоровья, ЗОЖ", просмотр мультфильмов	10.00 - 10.30 Беседа "Ценность жизни, сохранение здоровья, ЗОЖ", просмотр мультфильмов
10.30-11.00 Беседа "Ценность жизни, сохранение здоровья, ЗОЖ", просмотр мультфильмов	10.45-11.30 ПРОГУЛКА	10.45-11.30 ПРОГУЛКА	10.30-11.00 ОФП с элементами футбола	10.30-11.00 ОФП с элементами футбола (по желанию)

11.00-11.45 ЦТиО Игра по станциям "Скажем здоровью "Да" "	11.30 - 12.00 Беседа "Ценность жизни, сохранение здоровья, ЗОЖ", просмотр мультфильмов	11.30 - 12.00 Беседа "Ценность жизни, сохранение здоровья, ЗОЖ", просмотр мультфильмов	11.00-11.45 ЦТиО Игра по станциям "Скажем здоровью "Да" "	11.00-11.45 ЦТиО Игра по станциям "Скажем здоровью "Да" "
11.45-12.20 Коллаж от отряда "Мы за ЗОЖ"	12.00-12.20 Коллаж от отряда "Мы за ЗОЖ"	12.00-12.20 Коллаж от отряда "Мы за ЗОЖ"	11.45-12.20 Коллаж от отряда "Мы за ЗОЖ"	11.45-12.20 Коллаж от отряда "Мы за ЗОЖ"
12.20-13.00 Подготовка к концерту "По страницам боевой славы городов-героев"	12.20-13.00 Подготовка к концерту "По страницам боевой славы городов-героев"	12.20 - 13.00 кружок "Мир современного танца" малый зал	12.20-13.00 Подготовка к концерту "По страницам боевой славы городов-героев"	12.20 - 13.00 кружок "Умелый ручки" каб.27
13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД	13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД	13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД	13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД	13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД
13.10 - 13.30 ОБЕД	13.10 - 13.30 ОБЕД	13.10 - 13.30 ОБЕД	13.10 - 13.30 ОБЕД	13.10 - 13.30 ОБЕД
13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / подготовка ко сну (по желанию)	13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / подготовка ко сну (по желанию)	13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / подготовка ко сну (по желанию)	13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / подготовка ко сну (по желанию)	13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела
14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС
15.30 – 16.00 Коллективные творческие отрядные дела, сбор на полдник	15.30 – 16.00 Коллективные творческие отрядные дела, сбор на полдник	15.30 – 16.00 Коллективные творческие отрядные дела, сбор на полдник	15.30 – 16.00 Коллективные творческие отрядные дела, сбор на полдник	15.30 – 16.00 Коллективные творческие отрядные дела, сбор на полдник
16.00 - 16.20 ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 ПОЛДНИК
16.20-17.00 кружок "Основы современного этикета" каб.20	16.20 - 17.00 кружок "Мир современного танца" малый зал	16.20-17.00 кружок "Шахматы" ЦДИ	16.20-17.00 кружок "Эстрадный вокал" малый зал	16.20-17.00 кружок "Волшебная мастерская" каб.27
17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага	17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага	17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага	17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага	17.00-17.10 сбор на церемонию спуска флага
17.10-17.20 Церемония спуска флага	17.10-17.20 Церемония спуска флага	17.10-17.20 Церемония спуска флага	17.10-17.20 Церемония спуска флага	17.10-17.20 Церемония спуска флага
17.20 - 18.00 Прогулка	17.20 - 18.00 Прогулка	17.20 - 18.00 Прогулка	17.20 - 18.00 Прогулка	17.20 - 18.00 Прогулка
				18.00-18.30 Дежурная группа