

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В. "17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

В. Ю. Морозов
07 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

14 сентября 2026 г

1 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,48	6,2	11,50	52,10
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	6,50	6,03	13,10	187,94
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13,40	14,30	50,30	400,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Сок фруктовый	200	2024	469	1	0,2	9,80	45,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Итого за прием пищи:	1050			30,09	31,60	133,72	940,84
Всего за день:				30,09	31,60	133,72	940,84

Заведующий производством _____