

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.



Генеральный директор АО "КСН "Парголово"
Камедин А.В.

2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

16.01.2026

5 день

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
Обед							
Винегрет овощной	100	TTK	1.49	1.40	8.20	6,66	110.66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	300/15/15	2008	91	13,10	18,21	55,10	295.60
Голубцы ленивые	300	TTK	9.17	17,14	14,40	27,96	310.37
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	TTK	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Напиток из протёртой брусники	200	TTK	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Апельсин свежий	300	2011	338	2,70	0,60	24,30	129,00
Зефир витаминизированный	35	TTK	12.1	0,63	0,10	23,20	101,60
Всего за прием пищи:	1400			46,27	47,64	230,89	1384,43
Всего за день:				46,27	47,64	230,89	1384,43

Заведующий производством _____