СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №313

В.Ю. Морозова

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В

2026 г

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

5 день 19 06 2026 г							
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
				Всего г	Всего г	Всего г	
Завтрак							
Пудинг из творога с молоком сгущенным	160/15	2024	240	18,24	20,94	63,13	507,00
Чай с сахаром и лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
Итого за прием пищи:	**500**			**21,21**	**21,76**	**92,18**	**646,25**
Обед							
Салат «Весна»	60	2022	31	1,80	4,44	1,86	54,18
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	200/10/5	2024	96	4,34	6,17	12,51	123,80
Пазлья с курицей	240	ТТК (осн. ТК № 330, 2024)	330/1	16,95	17,79	64,31	481,09
Напиток яблочный	200	2024	464	0,10	0,10	8,60	36,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	**865**			**33,95**	**31,73**	**156,26**	**1042,47**
Полдник							
Сдоба обыкновенная	60	2024	496	11,50	12,65	24,90	259,38
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	**360**			**12,70**	**13,05**	**55,30**	**387,78**
Всего за день:	**1725**			**67,86**	**66,54**	**303,74**	**2076,50**

Заведующий производством_____