



Генеральный директор АО «КСП "Партизов"

Камелин А.

2025

13.04.2026 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (комплексный обед)
 Для предоставления питания учащимся 9-11 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
 с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДАЮ

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /борник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|----------|--|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
|--------------|----------|--|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|

7 День
 Комплексный обед

| | | | | | | | |
|---|-------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Огурцы натуральные соленые | 150 | 2024 | 385 | 1,23 | 0,14 | 2,59 | 19,09 |
| Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной | 295/5 | 2024 | 92 | 2,02 | 5,33 | 8,31 | 330,12 |
| Жаркое по-домашнему | 350 | 2008 | 258 | 51,10 | 69,07 | 157,93 | 865,67 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2024 | 418 | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 |
| Пенные | 35 | 2021 | 582 | 2,63 | 3,43 | 26,04 | 145,25 |
| огурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 | 100 | ТК | 3 | 2,80 | 2,50 | 13,00 | 86,00 |
| Иррожки с яблоком | 75 | 2024 | 479 | 4,30 | 1,80 | 33,00 | 165,00 |
| Леп Ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 70 | 2021 | 575 | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 |
| агон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 70 | 2021 | 576 | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 182,70 |
| Итого за прием пищи: | 1350 | | | 74,23 | 85,34 | 324,61 | 2014,43 |
| сего за день: | | | | 74,23 | 85,34 | 324,61 | 2014,43 |