СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы №

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

16 ноября 2026 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день (понедельник)							
Комплексный обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	2024	29	4,92	11,67	6,00	166,67
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	2024	110	13,37	5,08	29,84	244,90
Гуляш	120	2024	279	3,73	6,40	6,80	105,73
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	39,36	228,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Булочка с изюмом	75	2024	502	8,60	6,40	40,60	274,00
Итого за прием пищи:	**1145**			**43,80**	**43,27**	**190,76**	**1357,90**
Всего за день:				**43,80**	**43,27**	**190,76**	**1357,90**

Зав. производством _____