

Директор *В.В. Сош № 1313*

Морозов Д.Ю. Морозова



Генеральный директор АО "КСП "Парголово" Камелдин А.

2025



Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся 9-11 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

23.04.2026 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

4 день
Комплексный обед

Салат витаминный (1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50
Суп картофельный с горохом и грибами	280/20	2024	104	8,92	5,36	37,32	233,60
Котлеты "Особые"	150	2024	289	35,90	56,90	85,60	737,50
Каша гречневая рассыпчатая	230	2024	347	12,57	8,59	55,05	348,07
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Апельсины	300	2008	9,6	2,70	0,60	24,30	113,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Затон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	1505			75,33	85,62	329,10	2125,62
Зсего за день:				75,33	85,62	329,10	2125,62