

Заведующий производством

Утверждаю

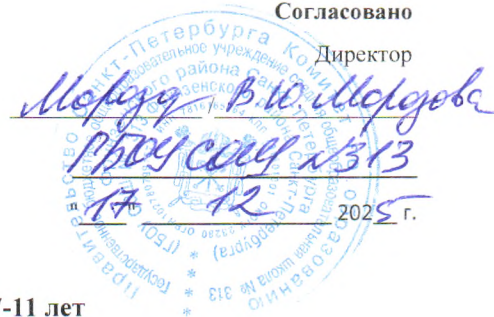
Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В.

"17" 12 2025 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

13 января 2026 г

2 день

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность. ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	150/15	ТТК	7.4	13,33	14.76	31,72	352,99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2.00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0.29	0,10	14,69	59,90
Вафли	20	ТТК	12.7	1,44	2,23	9,80	62,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	510			17,46	18,65	79,00	587,29
Обед							
Салат из свежей капусты с огурцом	60	ТТК	1.2	0,61	3,20	2,62	53,10
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,46	4,63	9,71	93,30
Шницель рубленый мясной	90	ТТК	9.1	7,40	10,50	3,64	133,18
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за прием пищи:	800			24,77	27,25	117,15	795,78
Всего за день:				42,23	45,90	196,15	1383,07

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

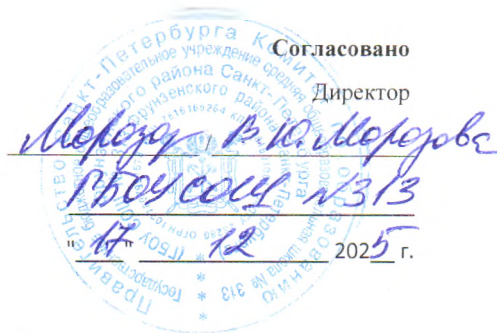
Камедин А.В.



2025 г.

Согласовано

Директор



2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

14 января 2026 г

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность. ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша пшённая вязкая с тыквой	155	2008	185	5.40	6.20	28.80	192.00
Бутерброд с сыром	40	ТТК	1.43	4.31	4.29	13.56	105.87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0.10	15.00	60.00
Груша свежая	100	2011	338	0.40	0.30	10.30	47.00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5.92	5.08	9.38	107.56
Итого за прием пищи:	655			16,23	15,97	77,04	512,43
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0.96	3.06	4.62	49.80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2012	81/116	5.27	3.74	15.10	114.02
Котлета рубленая из филе куриного	90	ТТК	10.21	9.84	5.60	8.95	144.73
Ризотто (рис с овощами)	150	ТТК	4.2	2.90	7.43	17.06	146.70
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3.20	1.70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0.20	0.20	20.10	87.80
Итого за прием пищи:	795			26,37	24,05	112,21	771,05
Всего за день:				42,60	40,02	189,25	1283,48

Заведующий производством _____