

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г.

## Согласовано

Директор *Т*

Фрунзенский район

HO BOYCOLVN3B

O. Mrozda

Ежедневное меню учащихся 7-11

11.12

2025

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и нормати-	№ рецептур ы или технолог	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-				
				Всего	Всего	Всего					
				г	г	г					
<b>4 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	ТТК	4.11	9,07	7,92	26,30	174,30				
Бутерброд с маслом сливочным	25	ТТК	1.45	2,00	7,64	12,82	138,70				
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90				
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00				
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40				
<b>Итого за прием пищ</b>	<b>625</b>			<b>15,86</b>	<b>18,56</b>	<b>68,51</b>	<b>504,30</b>				
<b>Обед</b>											
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	52/209	2,95	7,00	3,60	100,00				
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	2012	82	4,07	2,24	15,74	94,60				
Тефтели рыбные в соусе	90/30	ТТК	8.7	8,17	6,85	9,44	151,76				
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00				
Хлеб ржано- пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00				
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Сок фруктовый (персик)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00				
<b>Итого за прием пищ</b>	<b>845</b>			<b>26,29</b>	<b>25,01</b>	<b>113,66</b>	<b>798,36</b>				
<b>Всего за день:</b>				<b>42,15</b>	<b>43,57</b>	<b>182,17</b>	<b>1302,66</b>				