Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания "Парголово"

Камедин А.В._____

17.08.2026

Согласовано

Директор ГБОУ средней школы № 313 _____

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

18 ноября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день (среда)							
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	2024	223	12,90	8,50	25,80	179,00
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	7,70	33,70	250,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	2,70	2,50	2,20	87,00
Итого за прием пищи:	**710**			**19,10**	**18,80**	**76,40**	**584,00**
Обед							
Винегрет овощной	60	2024	52	1,40	3,40	1,60	51,60
Суп из овощей с курой и сметаной	200/10/10	2024	100	1,30	4,00	19,30	122,00
Голубцы ленивые со сметаной	240	2024	320	18,30	21,40	35,80	356,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	**810**			**26,22**	**27,51**	**116,72**	**821,90**
Всего за день:				**45,32**	**46,31**	**193,12**	**1405,90**

Заведующий производством_____