

И.П.Сованин

директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «Парголово»

Камедин А.В.

2025 г.

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) на предоставление питания учащимся 9-11 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

23 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день							
Комплексный обед							
салат из соленых огурцов с луком	150	2024	19	1,20	7,65	2,85	85,50
солынок ленинградский с говядиной и сметаной	280/10/10	2024	96	5,54	7,69	46,12	292,50
офенки рубленные из говядины	150	2008	271	49,70	54,50	107,30	840,00
тофельное пюре	230	2024	360	4,75	7,05	53,67	320,47
шот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
блинчики	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20
блинчики обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
блинчики ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
блинчики нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
итого за прием пищи:	1490			74,18	87,21	332,87	2174,17
итого за день:				74,18	87,21	332,87	2174,17