

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБУ СОШ № 313
г. П. Парголово

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

15.01.2026

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энер-гети-ческая цен-ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
Обед							
Салат из свеклы с яйцом	100	2011	52/209	3,55	8,75	4,50	125,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/20	2012	82	3,80	2,80	16,10	117,00
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120/30	TTK	8,8	9,12	7,54	9,78	143,50
Картофель отварной	180	2008	333	3,45	6,36	24,36	168,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	250	2011	338	1,00	1,00	24,50	111,00
Печенье в ассортименте	50	TTK	12,2	6,00	5,00	22,50	138,00
Итого за прием пищи:	1310			36,72	36,52	173,32	1152,90
Всего за день:				36,72	36,52	173,32	1152,90

Заведующий производством _____