

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 313
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
Протокол №1
от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказ №364
от «29» августа 2025г.
Директор ГБОУ СОШ №313
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
_____ В.Ю. Морозова

**Рабочая программа 2 года обучения
к дополнительной
общеразвивающей программе**

«Зарница»

Возраст обучающихся: 13-15 лет

Разработчик:
Яготкина Екатерина Валерьевна,
педагог дополнительного образования

Задачи:

Обучающие:

- Формирование системы знаний, умений и навыков по основам:
 - медицинской подготовки,
 - туризма,
 - противопожарной безопасности,
 - начальной военной подготовки,
 - правил безопасности на дорогах;
- Изучение истории Дней воинской Славы России.

Развивающие:

- Развитие таких качеств как собранность, внимательность, наблюдательность.
- Развитие общей физической подготовленности учащихся.
- Развитие творческих способностей детей в процессе участия в праздниках, играх, конкурсах, и смотрах.

Воспитательные:

- Воспитание гражданской сознательности, патриотизма.
- Воспитание чувства гордости за свою страну, её историю, достижения, чувства уважения к старшим, прежде всего – ветеранам войны.
- Воспитание таких качеств как мужество, доброжелательность, гуманность.
- Воспитание чувства ответственности, товарищества, сопереживания.

Содержание программы

Тема 1. Введение. Техника безопасности.

Теория: Комплектование группы, задачи второго года обучения. Инструктаж по технике безопасности на занятиях.

Форма контроля: устный опрос

Тема 2. Медико-санитарная подготовка

Теория: Повторение материала, изученного на первом году обучения.

Новый материал: Оказание первой помощи при ожогах 2-й степени. Оказание первой помощи при обморожении 2-й степени. Методы остановки артериального кровотечения. Оказание первой помощи при поражении молнией. Оказание первой помощи при закрытой травме головы и сотрясении мозга. Оказание первой помощи при огнестрельном ранении.

Практика:

- отработка техники накладывания повязок и транспортировки пострадавшего, изученных на 1-ом году обучения;

- отработка способов остановки артериального кровотечения (пальцевое прижатие сосуда при травме конечности с кровотечением);
- транспортировка пострадавшего на носилках из подручных средств;
- проведение первичной сердечно-легочной реанимации.

Форма контроля: наблюдение за техникой выполнения упражнений

Тема 3. Первичные навыки туризма

Теория: Повторение материала, изученного в первый год обучения;

Новый материал: Командная страховка. Действия команды при страховке участника. Судейская страховка на этапах. Порядок подключения к страховкам. Техника страховки. Узлы.

Практика:

- отработка техники завязывания узлов

Форма контроля: педагогическое наблюдение

Тема 4. Противопожарная подготовка

Теория: Повторение материала первого года обучения;

Новый материал: Пожарная безопасность в транспорте. Пожарная безопасность в лесу. Меры пожарной безопасности при пользовании электробытовыми. Меры пожарной безопасности при пользовании газовыми приборами, а также при печном отоплении. Планы эвакуации. Огнетушители, их виды.

Практика:

- отработка действий с огнетушителем,
- преодоление препятствий,
- одевание боевой одежды пожарного (БОП)

Форма контроля: наблюдение за техникой выполнения упражнений

Тема 5. Правила безопасности на дорогах

Теория: Повторение материала, пройденного в первый год обучения.

Новый материал: Регулировщик. Дорожные знаки. Правила оказания первой медицинской помощи при дорожно-транспортных происшествиях (ДТП).

Практика: Решение простейших задач по ПДД

Форма контроля: педагогическое наблюдение

Тема 6. Строевая подготовка

Теория: Повторение материала, изученного в первый год обучения.

Новый материал: Дни воинской Славы России. Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Практика:

- отработка строевых приемов в составе отделения без оружия, изученных в первый год обучения,
- поворот в движении.

Форма контроля: наблюдение за техникой выполнения упражнений

Тема 7. Стрелковая подготовка

Теория: История развития стрелкового спорта. Меры безопасности при обращении с оружием. Виды оружия: пневматическая винтовка ИЖ-38. Основы меткого выстрела.

Понятия: материальная часть оружия, затвор, патроны, мишени, прицеливание.

Практика:

- техника безопасности;
- чистка ствола;
- практическая стрельба из винтовки (пневматика).

Форма контроля: наблюдение за техникой выполнения упражнений

Тема 8. Действия в чрезвычайных ситуациях

Теория: Повторение материала, изученного на первом году обучения.

Новый материал: Основные задачи гражданской обороны (ГО) по защите населения от последствий ЧС мирного и военного времени. Порядок оповещения и действия населения в чрезвычайных ситуациях. Город – как источник опасности (действия в экстремальных ситуациях). Экстремальные ситуации в жилищах.

Практика: Надевание противогаза на себя и пострадавшего.

Форма контроля: педагогическое наблюдение

Тема 9 Итоговое занятие

Теория: Подведение итогов за год. Тестирование обучающихся по теории.

Форма контроля: опрос обучающихся.

Планируемые результаты:

Предметные:

- умение выполнять бинтовые и косыночные повязки в соответствии с требованиями к средней возрастной группе;
- оказывать первую помощь пострадавшему (в соответствии содержанием второго года обучения образовательной программы);
- знать первичные навыки туризма;
- знать правила противопожарной безопасности,
- Знать правила безопасности на дорогах

Метапредметные:

- развитие чувства патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России;
- развитие устойчивой мотивации самостоятельного изучения основ военного дела.

Личностные:

- повышение уровня самооценки и осознания своей значимости в окружающем мире;
- развитие положительного эмоционального восприятия жизни;
- устойчивый интерес к учебной деятельности.

Календарно-тематический план

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
	Тема 1. Введение. Техника безопасности	2	
1	Вводное занятие. Техника безопасности	2	02.09
	Тема 2. Медико-санитарная подготовка	48	
2	Учебный материал, изученный на 1 году обучения	2	04.09
3	Оказание первой помощи при ожогах 2-й степени	2	09.09
4	Оказание первой помощи при обморожении 2-й степени.	2	11.09
5	Артериальное кровотечение	2	16.09
6	Венозное кровотечение	2	18.09
7	Оказание первой помощи при поражении молнией.	2	23.09
8	Оказание первой помощи при закрытой травме головы	2	25.09
9	Оказание первой помощи при сотрясении мозга	2	30.09
10	Оказание первой помощи при ножевом ранении	2	02.10
11	Оказание первой помощи при огнестрельном ранении.	2	07.10
12	Оказание первой помощи при обмороке	2	09.10
13	Оказание первой помощи при химических ожогах	2	14.10
14	Оказание первой помощи при укусах домашних животных	2	16.10
15	Наложение жгута, жгута-закрутки	2	21.10
16	Наложение жгута, жгута-закрутки	2	23.10
17	Наложение давящей повязки	2	28.10
18	Наложение давящей повязки	2	30.10
19	Виды бинтовых повязок	2	06.11
20	Виды бинтовых повязок	2	11.11
21	Транспортировка пострадавшего	2	13.11
22	Транспортировка пострадавшего	2	18.11
23	Автомобильная аптечка	2	20.11
24	Домашняя аптечка	2	25.11
	Тема 3. Первичные навыки туризма	28	
25	Учебный материал, изученный на 1 году обучения	2	27.11

26	Командная страховка	2	02.12
27	Командная страховка	2	04.12
28	Действия команды при страховке участника	2	09.12
29	Действия команды при страховке участника	2	11.12
30	Действия команды при страховке участника	2	16.12
31	Действия команды при страховке участника	2	18.12
32	Техника страховки	2	23.12
33	Вязание узлов	2	25.12
34	Вязание узлов	2	13.01
35	Вязание узлов	2	15.01
36	Вязание узлов	2	20.01
37	Вязание узлов	2	22.01
38	Вязание узлов	2	27.01
	Тема 4. Противопожарная подготовка	18	
39	Учебный материал, изученный на 1 году обучения	2	29.01
40	Пожарная безопасность в транспорте	2	03.02
41	Пожарная безопасность в лесу	2	05.02
42	Пожарная безопасность при пользовании электробытовыми приборами	2	10.02
43	Пожарная безопасность при пользовании газовыми приборами	2	12.02
44	Пожарная безопасность при пользовании при печном отоплении	2	17.02
45	Планы эвакуации	2	19.02
46	Схемы эвакуации	2	24.02
47	Огнетушители, их типы.	2	26.02
	Правила безопасности на дорогах	6	
48	Учебный материал, изученный на 1 году обучения	2	03.03
49	Регулировщик.	2	05.03
50	Первая помощь при ДТП	2	10.03
	Тема 5. Строевая подготовка	20	
51	Отработка строевых приёмов	2	12.03
52	Отработка строевых приёмов	2	17.03
53	Повороты в движении	2	19.03
54	Повороты в движении	2	24.03
55	Дни воинской Славы России	2	26.03
56	Дни воинской Славы России	2	31.03
57	Дни воинской Славы России	2	02.04
58	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ	2	07.04
59	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ	2	09.04
60	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ	2	14.04

	Тема 6. Стрелковая подготовка	14	
61	История развития стрелкового спорта	2	16.04
62	Меры безопасности при обращении с оружием.	2	21.04
63	Пневматическая винтовка ИЖ-38	2	23.04
64	Основы меткого выстрела	2	28.04
65	Практическая стрельба	2	30.04
66	Практическая стрельба	2	05.05
67	Практическая стрельба	2	07.05
	Тема 7. Действия в чрезвычайных ситуациях	8	
68	Учебный материал, изученный на 1 году обучения	2	12.05
69	Гражданская оборона	2	14.05
70	Оповещение населения в ЧС	2	19.05
71	Экстремальные ситуации в жилищах	2	21.05
	Тема 8.Итоговое занятие	2	
72	Итоговое занятие	2	26.05

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 313
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Протокол №1
от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ №364
от «29» августа 2025г.
Директор ГБОУ СОШ №313
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
В.Ю. Морозова

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
02.09.2025	26.05.2026	36	72	144	2 раза в неделю по 2 часа