

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

"Парголово"

* для документов

А.В.

СК

01 сентября 2025 г.

Камедин А.В.

Согласовано

Согласовано

Директор

БОУСОШ №313

Фрунзенский района

Маркелов А.Ю. Морозова

01 сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 12-18

15.02.

2025 г.

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и нормати- вная рецептур ы или технolog	№ рецептур ы или технolog	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день							

Комплексный обед

Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	ТТК	2.4	9,75	3,87	12,62	136,50
Паэлья с курицей	300	ТТК	10.23	10,25	21,37	45,11	431,67
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи	1245			41,20	47,91	185,71	1310,17
Всего за день:				41,20	47,91	185,71	1310,17