

МЕНЮСогласовано *Мерзюга* Руководитель УчрежденияДиректор *Фёдоров* № 313
В.Ю. Мерзюга

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	<i>Омлет натуральный (с маслом сливочным)</i>	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	<i>Кофейный напиток</i>	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	<i>Борщ со сметаной</i>	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	<i>Фрикадельки мясные</i>	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	<i>Соус сметанный с томатом</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	<i>Кисель из кураги</i>	ЭЦ-113, У/в-28
20	<i>Вафли</i>	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
*Юзв П.А.*Заведующий
производством

Согласовано *Морожа* Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

*Директор ТООУ СССУ №313
В.Ю. Морожа*

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Комплексный обед ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117

Итого за день ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117

Генеральный директор

[Handwritten signature]

Бухгалтер

Бухгалтер-калькулятор
Юза Н.А.

Заведующий производством
