

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

В.В. Морозова

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО «ЖСП» Парголово  
Камедин А.В.  
2025 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день 22 05 2026 г							
Комплексный обед							
Салат «Степной» из разных овощей	150	2024	29	2,25	15,30	11,40	192,00
Суп крестьянский с крупой со сметаной	290/10	2024	99	2,72	6,94	15,30	134,00
Биточки рыбные, соус сметанный	130/20	2008	239	46,76	36,27	125,66	755,14
Картофель отварной с маслом сливочным	230	2008	333	4,45	7,21	55,58	362,63
Компот из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Мартини в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
афли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
блоки	300	2008	9.1	1,20	1,20	29,40	133,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Хлеб нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1590</b>			<b>71,41</b>	<b>78,56</b>	<b>344,98</b>	<b>2168,48</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>71,41</b>	<b>78,56</b>	<b>344,98</b>	<b>2168,48</b>