

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

«Парголово»

для документов

С. А. Камедин

01 сентября 2025 г.



Камедин А.В.

Согласовано

Директор

Фрунзенский района

С. В. Морозова

01 сентября 2025 г.



Ежедневное меню учащихся 12-18

18.10.

2025 г.

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и нормати- вные и техноло- гии	№ рецептур ы или технолог	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-				
				Всего	Всего	Всего					
				г	г	г					
10 день											
Комплексный обед											
Салат "Мозайка"	100	TTK	1.42	5,50	6,00	7,00	120,66				
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/1 0	2008	76	9,85	7,20	15,06	178,80				
Паста Болоньезе "по- школьному"	300	TTK	9.41	11,31	15,15	41,85	296,35				
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00				
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00				
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40				
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56				
Сдоба обыкновенная	75	TTK	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00				
Итого за прием пищи:	1360			48,48	53,80	191,87	1343,77				
Всего за день:				48,48	53,80	191,87	1343,77				