



Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
<b>5 день 08 05 2026 г</b>							
<b>Комплексный обед</b>							
Салат «Степной» из разных овощей	100	2024	29	1,50	10,20	7,60	128,00
Суп крестьянский с крупой и сметаной	240/10	2024	99	2,30	6,00	12,80	114,00
Биточки рыбные, соус сметанный	100/20	2008	239	43,65	33,85	117,28	704,80
Картофель отварной с маслом сливочным	200	2008	333	3,87	6,27	48,33	315,33
Компот из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Вафли обогатненные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Яблоки	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Хлеб ржано-пшеничный обогатненный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
<b>Всего за прием пищи:</b>	<b>1350</b>			<b>64,16</b>	<b>68,25</b>	<b>303,89</b>	<b>1892,63</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>64,16</b>	<b>68,25</b>	<b>303,89</b>	<b>1892,63</b>