

МЕНЮ

313 Школа

Согласовано *Морозов* Руководитель Учреждения*Директор 5504 СОШ №313*
В.Ю. Морозова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		
100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
250/10/15	Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной	ЭЦ-118, Б-6, Ж-7, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-6, У/в-23
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-117, Б-1, Ж-1, У/в-26
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 270, Б-39, Ж-44, У/в-170
Итого за день		ЭЦ-1 270, Б-39, Ж-44, У/в-170

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

*Юзе А.А.*Заведующий
производством