



2025 г.



Генеральный директор АО "КСН "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

### Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

12.01.2026

1 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
<b>Обед</b>							
Огурец солёный порционно	100	TTK	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	300/15/10	2012	72	4,68	5,44	15,84	176,52
Гуляш	130	TTK	9,42	14,61	15,99	10,92	278,46
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	220	TTK	4,8	5,28	6,75	15,25	142,85
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	TTK	15,1	6,00	3,48	38,97	204,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Мандарины	300	2011	338	2,40	0,30	22,32	114,00
Вафли	40	TTK	12,11	2,88	4,46	19,60	124,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1450</b>			<b>42,45</b>	<b>39,26</b>	<b>175,30</b>	<b>1274,83</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,45</b>	<b>39,26</b>	<b>175,30</b>	<b>1274,83</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_