



2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

12.01.2026

1 день

Наименование	Выход.	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция «Сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Обед							
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	300/15/10	2012	72	4,68	5,44	15,84	176,52
Гуляш	130	ТТК	9.42	14,61	15,99	10,92	278,46
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	220	ТТК	4.8	5,28	6,75	15,25	142,85
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	ТТК	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Мандарины	300	2011	338	2,40	0,30	22,32	114,00
Вафли	40	ТТК	12.11	2,88	4,46	19,60	124,00
Итого за прием пищи:	1450			42,45	39,26	175,30	1274,83
Всего за день:				42,45	39,26	175,30	1274,83

Заведующий производством _____