

Утверждаю

Согласовано



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

19 03 2026 г

9 день

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы.	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
Завтрак							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	ТТК	7.2	14.60	14,28	29,77	305,78
Батон нарезной обогашённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2.00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>17,29</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>478,08</b>
Обед							
Салат "Мозайка"	60	ТТК	1.33	3,30	3,60	4,20	72,40
Борщ с капустой и картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,27	4,80	11,20	94,00
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	ТТК	9.33	9,40	12,72	35,20	237,10
Хлеб ржано-пшеничный обогашённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогашённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>24,17</b>	<b>25,34</b>	<b>111,98</b>	<b>707,50</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>41,46</b>	<b>41,28</b>	<b>179,23</b>	<b>1185,58</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_