СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №313

В.Ю. Морозова

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камелин А.В

2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
				Всего г	Всего г	Всего г	
2 день 16 06 2026 г							
Завтрак							
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным	160/15	2024	243н	15,51	19,76	57,40	452,60
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**500**			**21,18**	**23,59**	**92,15**	**646,25**
Обед							
Салат из свежих помидоров	60	2024	21	0,60	6,12	1,98	65,40
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	2024	104	5,58	3,54	22,48	144,40
Шницель рубленый мясной	90	2024	286	8,57	13,19	18,97	125,21
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Напиток апельсиновый	200	2024	462	0,18	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	**860**			**33,89**	**31,68**	**156,31**	**942,41**
Полдник							
Шарлотка с яблоками	60	2024	449	6,00	6,50	36,90	323,71
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	**360**			**12,70**	**13,00**	**55,30**	**487,71**
Всего за день:	**1720**			**67,77**	**68,27**	**303,76**	**2076,37**

Заведующий производством