

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/В-12
220	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-412, Б-12, Ж-20, У/В-46
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/В-35
100	Творожок	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-62, Б-1, У/В-9

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-1 103, Б-29, Ж-41, У/В-148**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-107, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-281, Б-7, Ж-8, У/В-15
100	Рулет из рыбы	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/В-15
200	Картофель в молоке	ЭЦ-203, Б-5, Ж-6, У/В-32
200	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-996, Б-34, Ж-31, У/В-114**Полдник 12-18 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-428, Б-8, Ж-3, У/В-93
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8

Итого за Полдник ЭЦ-512, Б-9, Ж-3, У/В-111**Итого за день** ЭЦ-2 611, Б-73, Ж-76, У/В-373Бухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор