

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2026 г.

2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
3 день 17.06.2026 г							
Завтрак							
Каша вязкая пшеничная с тыквой	200/5	2024	197	16,42	19,70	38,15	398,70
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с джемом	25/20	2024	1	2,08	0,73	25,65	115,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Зефир	60	ГТК (осн. ТК № 582, 2021)	582/1	0,30	0,10	30,40	122,00
Итого за прием пищи:	550			24,60	25,33	101,50	732,95
Обед							
Салат из редиса с огурцами	100	2024	32	1,00	8,50	2,20	97,00
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной	250/10/5	2024	80	4,28	6,87	12,09	127,20
Запеканка из печени с соусом сметанным	100/20	2024	316	14,92	12,53	23,20	157,45
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	6,36	5,04	39,36	228,00
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микроэлементами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
Итого за прием пищи:	1035			38,90	36,73	174,85	1084,95
Полдник							
Булочка молочная	70	2024	508	12,88	14,76	28,24	397,83
Слива свежая	150	2008	9,10	1,20	0,45	14,40	66,45
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	420			14,88	15,21	63,24	548,28
Всего за день:	2005			78,38	77,27	339,59	2366,18

Заведующий производством _____