

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

Директор ТБОУ СОШ №313
В.Ю. Морозова**МЕНЮ**

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/В-12
210/20	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-498, Б-2, Ж-15, У/В-13
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
36	Вафли	ЭЦ-184, Б-1, Ж-10, У/В-22
100	Творожок	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
100	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-42, У/В-6

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-1 180, Б-18, Ж-43, У/В-100**Обед 12-18 лет**

100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-107, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-281, Б-7, Ж-8, У/В-15
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/В-15
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23
200	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-1 038, Б-29, Ж-32, У/В-104**Полдник 12-18 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-428, Б-8, Ж-3, У/В-93
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8

Итого за Полдник ЭЦ-582, Б-15, Ж-8, У/В-111**Итого за день** ЭЦ-2 800, Б-62, Ж-83, У/В-316Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производствомГенеральный
директор