

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2026 г.

2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

| Наименование  | Выход,<br>г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |             |   |                                       | Всего<br>г   | Всего<br>г   | Всего<br>г    |                                |
| <b>12 день 09.06.2026 г</b>                               |             |   |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |             |   |                                       |              |              |               |                                |
| Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным      | 210/15      | 2024  | 243н                                  | 19,11        | 25,54        | 70,54         | 554,34                         |
| Чай с сахаром и лимоном                                   | 200         | 2024  | 454                                   | 0,20         | 0,00         | 7,20          | 30,00                          |
| Батон обогащенный микроэлементами                         | 25          | 2021  | 576                                   | 1,88         | 0,73         | 12,85         | 65,25                          |
| Яблоко свежее   | 100         | 2008  | 9,1                                   | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>550</b>  |   |                                       | <b>21,59</b> | <b>26,67</b> | <b>100,39</b> | <b>693,99</b>                  |
| <b>Обед</b>   |             |   |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из редиса с огурцами                                | 100         | 2024  | 32                                    | 1,00         | 8,50         | 2,20          | 97,00                          |
| Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной         | 250/10/5    | 2024  | 80                                    | 4,28         | 6,87         | 12,09         | 127,20                         |
| Запеканка из печени с соусом сметанным                    | 100/20      | 2024  | 316                                   | 14,92        | 12,53        | 23,20         | 157,45                         |
| Макаронные изделия отварные                               | 180         | 2024  | 356                                   | 6,36         | 5,04         | 39,36         | 228,00                         |
| Папйток из протертой клюквы                               | 200         | 2024  | 463                                   | 0,13         | 0,06         | 7,20          | 30,00                          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                          | 80          | 2021  | 575                                   | 5,44         | 1,04         | 31,84         | 158,40                         |
| Батон обогащенный микроэлементами                         | 90          | 2021  | 576                                   | 6,75         | 2,61         | 46,26         | 234,90                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>1035</b> |   |                                       | <b>38,88</b> | <b>36,65</b> | <b>162,15</b> | <b>1132,95</b>                 |
| <b>Полдник</b>  |             |   |                                       |              |              |               |                                |
| Шарлотка с яблоками                                       | 80          | 2024  | 449                                   | 7,75         | 8,67         | 40,35         | 262,81                         |
| Абрикос свежий  | 150         | 2021  | 82                                    | 1,35         | 0,15         | 13,50         | 66,00                          |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 200         | ТТК (осн. ТК № 468, 2021)                                     | 468/1                                 | 5,80         | 6,40         | 9,40          | 120,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>430</b>  |   |                                       | <b>14,90</b> | <b>15,22</b> | <b>63,25</b>  | <b>448,81</b>                  |
| <b>Всего за день:</b>                                     | <b>2015</b> |   |                                       | <b>75,37</b> | <b>78,53</b> | <b>325,79</b> | <b>2275,75</b>                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_