

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/В-16
145/5	Каши "Янтарная" с маслом сливочным	ЭЦ-192, Б-5, Ж-7, У/В-27
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
40	Печенье	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/В-27
200	Банан свежий	ЭЦ-189, Б-3, Ж-1, У/В-38
125	Йогурт	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-14

Итого за Завтрак ЭЦ-913, Б-22, Ж-25, У/В-145**Обед**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/20/2	Суп картофельный с горохом, птицей, 0/1 гренками и зеленью	ЭЦ-266, Б-4, Ж-2, У/В-10
280	Птица, тушенная в соусе с овощами	ЭЦ-398, Б-29, Ж-22, У/В-22
200	Кисель из свежих фруктов	
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-15

Итого за Обед ЭЦ-897, Б-39, Ж-32, У/В-68**Полдник**

100	Булочка молочная	ЭЦ-260, Б-9, Ж-2, У/В-52
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-120, Б-1, У/В-25
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-380, Б-10, Ж-2, У/В-77**Итого за день** ЭЦ-2 189, Б-71, Ж-59, У/В-290Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____